

Laboratoř sportovní motoriky



Zaměření

Pracoviště se zabývá objektivizací a determinací lidského pohybu a lidské motoriky, diagnostikou trénovanosti a sportovního výkonu. Je orientované na problematiku pohybové motoriky člověka z pohledu kinantropologických aspektů. Předmětem vědeckého zkoumání je motorický projev člověka (vnější projev) stejně jako vnitřní odezva lidského organismu (vnitřní příčiny) v širokém spektru sportovních činností (výkonnostně orientovaná pohybová zdatnost) a zdravotně preventivních aspektů (zdravotně orientovaná pohybová zdatnost).

Pracoviště představuje přední výzkumné centrum v oblasti pohybových a sportovních aktivit. Řeší úkoly spojené s hodnocením stavu trénovanosti jako důsledku aplikovaných pohybových aktivit, posuzuje tělesné složení, hodnotí aerobní i anaerobní předpoklady, pohybový režim a zpracovává intervenční pohybové programy.

Co nabízíme

Klienty pracoviště jsou nejenom sportovci a trenéři, ale i osoby běžné populace bez pravidelného pohybového tréninku, kteří chtějí zjistit a ověřit svoji pohybovou připravenost. Pracoviště dokáže realizovat své služby i do specifických skupin populace, jako jsou senioři, nebo vybrané skupiny pacientů.

Zabývá se problematikou řízení sportovního tréninku, výběrovými kritérii sportovních talentů, hodnocením stavu svalového aparátu a úrovně silových předpokladů, 2D i 3D analýzou pohybových činností a hodnocením flexibility vybraných kloubních spojení.

- Analýza tělesného složení
- Hodnocení posturální stability
- Hodnocení explozivní síly
- Hodnocení izokinetické síly
- Hodnocení tělesné zátěže
- Analýza chůze 3D
- Analýza pohybových činností 2D a 3D