

Aktivní životní styl a kvalita života



Zaměření

Výzkum společenskovední sekce UK FTVS je zaměřen na dvě základní tematické oblasti spojené s rolí různých forem sportu a pohybových aktivit při ovlivňování psychosociální dimenze kvality života. Jedná se jak o kontext individuální a mikrosociální (jedinec, rodina, školní třída; výzkum vlivu pohybu na psychiku, self-concept, hodnoty, rozvoj mravního jednání, motorickou výkonnost atd.), tak o kontext makrosociální (analýza úlohy sportu jako společenského jevu, řízení organizací a etika a integrita sportu, hledání souvislostí mezi sociální stratifikací a zapojením do různých forem pohybových aktivit). Důraz je kladen především na specifické populační skupiny, např. děti a mládež, děti s ADHD, osoby se speciálními potřebami, menšiny, seniori, v návaznosti na možnou sociální exkluzi.

Dále se tato oblast týká významu pohybu pro formování životního stylu a pro rozvoj či udržení pohybových i psychosociálních dovedností nezbytných pro adekvátní adaptaci různých populačních skupin v měnících se společenských podmínkách (např. vytváření pozitivního hodnotového rámce u dětí a zvyšování kvality

života u seniorů) a vytváření kooperativního prostředí a stimulace sociálního kapitálu.

Co nabízíme

- Psychologické poradenství v oblasti sportu.
- Diagnostika kognitivních schopností.
- Sledování psychické odezvy na zátěž.
- Hodnocení aktuální biologické zralosti, tělesné zdatnosti a morfologických předpokladů s ohledem na a) posuzování aktuálního morfofunkčního stavu jedince a b) posuzování míry vlivu jednotlivých zkoumaných oblastí na vybrané aspekty sportovního výkonu.
- Přednáškový cyklus: Mýty a realita sportu v proměnách času.
- Poradenství formou kurzů se zaměřením na manažerské funkce (např. plánování, organizování, vedení lidí), s ohledem na sportovní prostředí.
- Poradenství formou kurzů orientované na rozvoj marketingového myšlení v oblasti produktové politiky, cenové tvorby, propagačních nástrojů a strategií, řízení vztahů se zákazníkem a managementu kvality, a to na názorových ukázkách z prostředí sportu.