

Biomedicínské determinanty pohybu



Zaměření

K profilujícím a unikátním aktivitám biomedicínské sekce UK FTVS je možné řadit hodnocení předpokladů pro pohybové zatížení a tím i pro nezávislost a sebeobslužnost seniorů a vybraných skupin pacientů – obézní, dialyzovaní, hendikepovaní, kardiaci a hodnocení efektu individuálních režimových opatření.

Na druhé straně umíme hodnotit předpoklady pro pohybový i sportovní výkon na různé výkonnostní úrovni dětmi počínaje a seniory konče a současně navrhnout a hodnotit efekt aplikovaných tréninkových a režimových opatření s cílem úpravy životního stylu, redukce negativ současného životního stylu, zvyšování zdatnosti, kultivace pohybových dovedností, redukce hmotnosti atd.

Co nabízíme

Výsledky šetření v rámci biomedicínských aktivit je možné využít jednak pro individuální minimalizaci dopadů současného životního stylu u osob bez pravidelného pohybového tréninku, u rekreačních i výkonnostních sportovců, ale i u skupin pacientů zmíněných v úvodu. Doporučení, která vycházejí z realizované funkční diagnostiky jak v laboratoři, tak i v terénu, respektují aktuální stav sledovaného jedince, zdravotní stav, úroveň zdatnosti, jeho předchozí pohybovou zkušenost, znalosti, časové i ekonomické podmínky a umožňují i průběžnou on-line komunikaci s pracovištěm, s cílem zpřesnění navrhovaných opatření a zásahů a zvýšení efektu těchto opatření.