
Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy přichází s unikátními sypanými čaji na vědeckém základu

English see below

Praha, 14. listopad 2024 – Tým prof. Lucie Cahlíkové z Univerzity Karlovy uvádí na trh zcela novou řadu sypaných čajů na vědeckém základu. Jejich výroby se ujala společnost Mediate s.r.o., která je mimo jiné vlastníkem značky Apotheke, pod níž jsou čajové směsi jako doplňky stravy v prodeji. Jde o příkladné spojení vědy s tradiční medicínou. Řada celkem pěti čajových receptur bude v budoucnu doplněna o další směsi se specifickým určením.

Bylinné směsi jsou výsledkem práce prof. Ing. Lucie Cahlíkové, Ph.D. a týmu spolupracovníků z Katedry farmakognozie a farmaceutické botaniky Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Tato farmakognostická skupina vedle své běžné pedagogické a vědecké činnosti organizuje také kurzy o léčivých rostlinách a doplňcích stravy pro širokou veřejnost. Speciální semináře umožňují zájemcům o přírodní produkty získat zcela nový pohled na možnosti vědecké fytoterapie a jejího využití v samoléčbě. V rámci kurzů, k nimž fakulta využívá mimo jiné vlastní Zahradu léčivých rostlin, byly připraveny receptury podporující normální fyziologickou funkci dýchacích cest při nachlazení u dospělých, nebo u dětí, přispívající k normalizaci krevního cukru, dobré funkci močových cest a klidnému spánku.

Příkladem přípravy směsí na vědeckém základu je směs *Dýchací cesty* podporující normální funkci dýchacích cest. Jako výsledek vzdělávacích kurzů prof. Cahlíkové byly na základě znalostí o bezpečnosti a účincích léčivých rostlin připraveny dvě verze této směsi: pro dospělé a pro děti. Receptura určená dětem neobsahuje oproti verzi pro dospělé tužebníků jilmových. Tato léčivá rostlina podporující pocení obsahuje deriváty kyseliny salicylové, které mohou v krajních případech u dětského organismu vyvolat zdravotní komplikace. Nejen zde se tak tým prof. Cahlíkové odvolává na dostupné vědecké publikace. Tužebník jilmový byl tedy ve verzi pro děti nahrazen květem černého bezu a květem lípy, které mají podobné účinky.

„V oblasti vědecké fytoterapie byly v průběhu let vypracovány nové izolační techniky, využity moderní přístroje a izolované látky s určenou strukturou byly podrobeny farmakologickému testování,“ popisuje přínos vědy v oblasti tradičního lékařství prof. Cahlíková. *„Tak byl dán vědecký podklad zkušenostem plynoucím z použití některých rostlin v rámci tradiční medicíny. Nakonec i v současné době, kdy pracujeme na základě evidence based medicine (EBM), existuje skupina tzv. tradičních rostlinných léčiv, např. heřmánek nebo řepík, o kterých není vůbec pochyb, že jejich použití je v určitých případech smysluplné a prověřené stovkami let,“* dodává.

Složení sypaných čajů bylo navrženo tak, aby nebyly obsaženy rostlinné drogy, u nichž hrozí případné závažné nežádoucí účinky. Bylinné směsi jsou tak v doporučeném dávkování bezpečné pro domácí použití. *„Směsi zároveň obsahují především rostliny běžně dostupné v České republice, přičemž některé z nich pocházejí z farem v Podkrkonoší a v podhůří Orlických hor, kde jsou pěstovány. Čaje jsou tedy koncipovány zcela v souladu s filozofií společnosti Mediate, která v rámci svých výrobních aktivit úzce dbá nejen na vysokou kvalitu produktů, ale také doložitelnost původu vstupních surovin. Veškerá výroba je navíc řízena v souladu s principy udržitelnosti a respektu k přírodním a lidským zdrojům,“* uvádí ke složení bylinných čajů Jan Syrový, technolog zpracování bylin společnosti Mediate s.r.o., který se zároveň seminářů prof. Cahlíkové po celou dobu sám účastní.

Ve výrobě je v tuto chvíli pět čajových směsí, konkrétně *Dýchací cesty*, *Dýchací cesty JUNIOR*, *Krevní cukr*, *Močové cesty* a *Spánek & Relax*. Farmaceutická fakulta Univerzity Karlovy a společnost Mediate s.r.o. mají nicméně v plánu postupně uvádět v rámci této spolupráce další léčivé produkty v podobě čajů sypaných i porcovaných v nálevových sáčkích. Sypané čaje jsou v tuto chvíli k dostání na e-shopu www.apotheke.cz, a to za jednotnou cenu 79 Kč vč. DPH. Balení obsahuje 70 g čajové směsi. Od února 2025 se sortiment sypaných i porcovaných čajů rozšíří o další směsi, konkrétně *Imunita*, *Trávení* a *Klimakterium*. Společnost Mediate plánuje prodej rozšířit také na další e-shopy a sítě kamenných obchodů.

PRO MÉDIA:

Mgr. Lucie Přivětivá
vedoucí oddělení komunikace
a tisková mluvčí Univerzity Karlovy

+420 723 309 712

lucie.privetiva@ruk.cuni.cz

O Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, která si letos připomíná 55. výročí svého vzniku, je špičkovým vědeckým pracovištěm s rozsáhlou pedagogickou činností v českém i anglickém jazyce. Nabízí řadu atraktivních studijních programů, v češtině je to magisterský program Farmacie, bakalářský program Laboratorní diagnostika ve zdravotnictví v prezenční nebo kombinované formě a navazující magisterský program Bioanalytická laboratorní diagnostika ve zdravotnictví. V angličtině je možné studovat magisterské programy Pharmacy a Pharmaceutical Sciences. Na fakultě studuje v pregraduálním studiu zhruba 1400 studentů v pěti ročnících. V doktorském (Ph.D.) studiu je otevřeno 20 studijních programů. Farmaceutická fakulta patří navíc mezi vědecky nejvyšší fakulty Univerzity Karlovy. Farmacie a farmakologie na Univerzitě Karlově se v žebříčku nejlepších univerzit „QS World University Ranking 2023 by subject“ umístila na děleném 151. – 200. místě na světě.

Více na www.faf.cuni.cz

O společnosti Mediate

Česká společnost MEDiate, s. r. o. byla založena v roce 1996 a je jedním z předních výrobců bylinných čajů, doplňků stravy a zdravé výživy na českém trhu. Nabízí pestrý sortiment čajových směsí pod značkami Apotheke a Čaj bylináře. Jedná se o lékárenské bylinné čaje bez chemických přísad a aromat. Od roku 2015 také společnost pod registrovanou značkou Green Apotheke dodává výběrový sortiment luštěnin, těstovin a jiných bezlepkových a bio výrobků. Společnost klade důraz na kvalitu a doložitelnost původu vstupních surovin. Veškerá výroba je navíc řízena v souladu s principy udržitelnosti a respektu k přírodním i lidským zdrojům.

Více na www.apotheke.cz

[Tisková zpráva ke stažení zde.](#)

The Faculty of Pharmacy of Charles University has come up with unique loose teas on a scientific basis. They will be sold under the brand name Apotheke

Prague, November 14, 2024 - The team of Prof. Lucie Cahlíková from Charles University is launching a completely new line of loose-leaf teas based on a scientific basis. Their production has been taken over by Mediate s.r.o., which is, among other things, the owner of the Apotheke brand under which the tea blends are as dietary supplements sold. This is an exemplary combination of science and traditional medicine. The range of five tea formulas will be supplemented in the future with further blends with specific uses.

The herbal blends are the result of the work of Prof. Ing. Lucie Cahlíková, Ph.D. and a team of collaborators from the Department of Pharmacognosy and Pharmaceutical Botany at the Faculty of Pharmacy, Charles University in Hradec Králové. This pharmacognostic group, in addition to its regular teaching and scientific activities, also organises courses on medicinal plants and dietary supplements for the general public. Special seminars allow those interested in natural products to gain a completely new perspective on the possibilities of scientific phytotherapy and its use in self-medication. In the courses, for which the faculty uses, among other things, its own Garden of Medicinal Plants, formulas have been prepared to support normal physiological respiratory function during colds in adults or children, contributing to normal blood sugar, good urinary tract function and restful sleep.

An example of a science-based preparation of a blend is the *Respiratory Blend* supporting normal respiratory function. As a result of Prof. Cahlik's training courses, two versions of this mixture were prepared based on knowledge of the safety and effects of medicinal plants: for adults and for children. The children's version does not contain elm tree compared to the adult version. This sweating-promoting medicinal plant contains derivatives of salicylic acid which, in extreme cases, can cause health complications in children. It is not only here that Prof. Cahlíková's team refers to available scientific publications. In the children's version, elderflower and linden blossom, which have similar effects, have therefore been replaced by elderflower.

"In the field of scientific phytotherapy, new isolation techniques have been developed over the years, modern instruments have been used, and isolated substances with a defined structure have been subjected to pharmacological testing," says **Prof. Cahlíková**, describing the contribution of science to traditional medicine. *"This has provided a scientific basis for the experience gained from the use of certain plants in traditional medicine. After all, even today, when we are working on the basis of evidence-based medicine (EBM), there is a group of so-called traditional herbal medicines, such as chamomile or burdock, which there is no doubt at all that their use in certain cases is meaningful and proven over hundreds of years,"* she adds.

The composition of the loose teas has been designed to be free of herbal drugs that may cause serious side effects. The herbal mixtures are thus safe for home use in the recommended dosage. *"The blends also contain mainly plants commonly available in the Czech Republic, some of which come from farms in the Podkrkonoší and the foothills of the Orlické Mountains, where they are grown. The teas are therefore conceived in accordance with the philosophy of*

Mediate, which in its production activities pays close attention not only to the high quality of the products, but also to the documentable origin of the raw materials. Moreover, all production is managed in accordance with the principles of sustainability and respect for natural and human resources," says Jan Syrový, herbal processing technologist at Mediate s.r.o., who also participates in Prof. Cahlíková's seminars all the time.

There are five tea blends in production at the moment, namely Breathing Pathways, Breathing Pathways Junior, Blood Sugar, Urinary Pathways and Sleep & Relax. However, the Faculty of Pharmacy at Charles University and Mediate Ltd. plan to gradually introduce other medicinal products in the form of loose and portioned teas in pouches as part of this collaboration. Loose teas are currently available on the e-shop www.apotheke.cz for a single price of 79 CZK incl. The package contains 70 g of tea mixture. From February 2025, the range of loose and portioned teas will be expanded with additional blends, namely Immunity, Digestion and Climacterium. Mediate also plans to expand sales to other e-shops and brick-and-mortar store networks.

FOR MEDIA:

Mgr. Lucie Přivětivá
Head of Communication Department
and spokesperson of Charles University
+420 723 309 712
lucie.privetiva@ruk.cuni.cz

About the Faculty of Pharmacy of Charles University in Hradec Kralove

The Faculty of Pharmacy in Hradec Kralove, which this year marks its 55th anniversary, is a top scientific institution with extensive teaching activities in both Czech and English. It offers a number of attractive study programmes, including the Master's programme in Pharmacy, the Bachelor's programme in Laboratory Diagnostics in Health Care in full-time or combined form and the follow-up Master's programme in Bioanalytical Laboratory Diagnostics in Health Care. In English, it is possible to study the Master's programmes Pharmacy and Pharmaceutical Sciences. There are approximately 1400 students in five years of undergraduate studies at the faculty. In addition, the Faculty of Pharmacy is one of the most scientifically high-quality faculties of Charles University. Pharmacy and Pharmacology at Charles University is ranked 151st - 200th in the world in the "QS World University Ranking 2023 by subject".

Read more at www.faf.cuni.cz

About Mediate

The Czech company MEDIATE, s. r. o. was founded in 1996 and is one of the leading producers of herbal teas, dietary supplements and health food on the Czech market. It offers a diverse range of tea blends under the Apotheke and Tea Herbalist brands. These are pharmacy herbal teas without chemical additives and flavourings. Since 2015, the company has also been supplying a selection of pulses, pasta and other gluten-free and organic products under the registered brand Green Apotheke. The company emphasises the quality and provenance of the raw materials. In addition, all production is managed in accordance with the principles of sustainability and respect for natural and human resources. More at www.apotheke.cz