

O mentoringovém programu Univerzity Karlovy

Univerzita Karlova s potěšením oznamuje otevření Mentoringového programu pro vědce a vědkyně na počátku kariéry.

Mentoringový program představuje novou formu karierní podpory pro vědce a vědkyně na počátku kariéry skrze sdílení neformálních praxí.

Výzva pro ročník 2025/2026 je nyní otevřena !

Výzva pro mentory je nyní uzavřena - další výzvu plánujeme začátkem roku 2026 (rádi bychom přivítali hlavně mentory a mentorky z neakademického sektoru)

Harmonogram pilotního mentoringového cyklu 2024/2025:

08-10/24	Výzva pro přihlašování do programu mentoři (UZAVŘENO)	–
11-12/24	Výzva pro přihlašování do programu mentees (UZAVŘENO)	–
01/25	Sestavování dvojic mentee-mentor (UZAVŘENO)	
02/25 - 12/25	Mentoringová setkání (cca pět setkání za rok)	

Harmonogram pro ročník 2025/2026:

Výzva pro mentory otevřena	do 31. srpna 2025 (UZAVŘENO)
Příprava Výzvy pro mentees	1. září - 15. října 2025
Výzva pro mentees otevřena	15. října – 10. prosince 2025
Matching dvojic Mentee-mentor	11. prosince 2025 – 31. ledna 2026
Zahájení mentoringového cyklu, začátek mentoringových setkání	Únor 2026
Ukončení mentoringového cyklu	Prosinec 2026

Mentoringový program je zaměřen na:

1. Poskytnutí nástrojů pro hladký rozvoj kariéry mladých vědeckých pracovníků. Pomáhá efektivně překonávat překážky a řešit dilemata týkající se karierního směřování.
2. Podporu rovných příležitostí a kulturní a institucionální změny na Univerzitě Karlově, s důrazem na podporu žen ve vědě a výzkumu.

Cílová skupina

Mentees jsou zaměstnanci Univerzity Karlovy - vědeckí pracovníci v počáteční fázi své kariéry – držitelé titulu Ph.D. s maximálně osmi lety praxe ve vědě a výzkumu, ženy a muži. Vítáni jsou uchazeči bez ohledu na preferovanou další kariéru ve výzkumu – uchazeči směřující k habilitaci i ti, kteří plánují další karierní kroky mimo akademii.

Mentoři jsou zkušení vědeckí pracovníci s minimálně osmi lety praxe ve vědě a výzkumu po získání titulu Ph.D. Očekává se, že mentoři budou pocházet z Univerzity Karlovy, jiné české nebo zahraniční akademické instituce a z neakademické sféry (firmy, státní instituce, neziskové organizace). Mentoři pocházející z akademického prostředí musí mít permanentní pracovní pozici (docent nebo profesor). U mentorů pocházejících z neakademického prostředí nebude titul Ph.D. vyžadován.

Očekávané přínosy mentoringového programu:

Přínosy pro mentees

- Identifikace a dosažení preferovaných kariérních cílů mladého vědeckého pracovníka prostřednictvím získání neformálních informací a přístupu k novým sítím (networking).
- Informovaná rozhodnutí v oblasti posilování kompetencí usnadňující postup ve zvolené kariérní dráze.
- Informovaná rozhodnutí v oblasti sladování osobního a profesního života.

Přínosy pro mentory

- Osvojení mentorovacích dovedností a jejich transfer do práce školitele a pedagoga.
- Osvojení si podporující kultury v práci s postdoktorandy.

Přínosy pro UK

- Fungující mentoringový program jako ověřený podpůrný nástroj pro ženy – vědecké pracovnice v počáteční fázi své kariéry a následné snížení genderové segregace na středních a vyšších pozicích univerzitního managementu.
- Zavádění nových postupů kariérního rozvoje postdoktorandů skrze sdílení zkušeností od zkušených kolegů z UK a jiných institucí.

Obsah mentoringových setkání

Setkání musí být vždy důvěrného charakteru. Vzájemná důvěra a vědomí, že diskutovaná témata a informace nebudou zveřejněny mimo dvojici je základem úspěšného mentoringu.

Tematicky by se setkání měla týkat zaměření mentoringového programu, tj. stanovení a dosažení kariérních cílů, identifikace kompetencí potřebných k jejich dosažení a kombinaci osobního a profesního života (pokud relevantní). Při prvním setkání si mentee ve spolupráci s mentorem stanoví specifické cíle, kterých chce během mentoringových setkání dosáhnout.

Příklady diskutovaných témat jsou: specifika kariéry v akademii, cesta k trvalé pracovní pozici, kariérní přechod do neakademické instituce, kompetence potřebné k dosažení kariérních cílů, soutěživost/konflikty v rámci výzkumné skupiny, kombinaci osobního a pracovního života atd.

Vítány jsou různé formy setkání: diskuze, společná návštěva odborného symposia nebo networkingové akce apod.

Výběr mentorů / mentorek

Mentori budou vybráni na základě výzvy k podávání přihlášek pro mentory. Na základě přijatých přihlášek bude proveden výběr mentorů tak, aby pokud možno rovným dílem byli zastoupeni muži a ženy, aby mentoři svým zaměřením pokrývali všechny hlavní vědecké disciplíny (humanitní a společenské vědy, přírodní vědy, lékařské vědy a technické obory) a zároveň byli jak zaměstnanci UK (agents of change), tak pocházeli z jiných akademických a neakademických institucí. Důraz bude kladen na variabilitu kariérních drah.

Seznam mentorů bude zveřejněn na stránkách programu s tím, že v případě potřeby budou osloveni i potenciální mentoři mimo tento seznam, kteří by reflektovali preference zájemců ze strany mentees. Mentees budou mít možnost sami navrhnout mentora, kterého administrátor programu osloví. Mentoři za svoji mentorskou činnost nebudou honorováni.

Hlavním přínosem pro mentory je získání nových kompetencí skrze mentoring. Mezi tyto kompetence patří zejména: schopnost motivovat a podporovat mladší kolegy, vedení lidí, komunikační schopnosti, schopnost podívat se na situaci pohledem druhého, tvorba kultury otevřené zpětné vazby.

Mentor by kromě toho měl být člověk, který je připraven sdílet svoje vlastní zkušenosti, znalosti a expertizu; měl by být empatický, otevřený a podporující.

Výběr mentees

Mentees budou vybráni na základě výzvy k podávání přihlášek pro mentees. Přihláška se bude skládat z přihlašovacího formuláře, CV a motivačního dopisu. V případě, že administrátor mentoringového programu obdrží více než maximální počet přihlášek, provede výběr na základě těchto kritérií: a) pohlaví (přednost bude dána ženám vědkyním, bude pro ně rezervována polovina míst pro mentees), b) vědecká disciplína (preferováno bude široké zastoupení disciplín napříč univerzitou), c) motivace zájemců k účasti v programu. Zvláštní zřetel bude kladen na přihlášky obsahující témata rodičovství, mobility a netradiční kariérní dráhy.

Matching mentee – mentor

Matching bude probíhat na základě preferencí mentees uvedených v přihlášce do programu, kde si budou moci vybrat mentora ze seznamu. V případě, že ani jeden potenciální mentor nebude odpovídat preferencím menteeho, administrátor projektu osloví další potenciální mentory mimo původní seznam. Vítané budou dvojice mentee-mentor s interdisciplinárním přesahem.

Mentoři a mentees musí mít zároveň „minimální profesní odstup“. Minimálním profesním odstupem je míněno, že mentor nesmí být zaměstnanec/kyně stejné katedry/ústavu jako mentee. Jako mentoři budou nicméně upřednostňováni/ y zkušení/é vědci/vědkyně působící v podobném oboru na zahraničních univerzitách nebo zájemci ze soukromého sektoru, aby byla zajištěna nezávislost mentorů na domovské instituci postdoktoranda.

V případě dotazů se obračejte na Evu Janů na e-mail: eva.janu@ruk.cuni.cz nebo Elišku Chráskovou na eliska.chraskova@ruk.cuni.cz s předmětem "*Mentoringový program pro postdoktorandy na UK*".
Mentoringový program administruje Odbor pro vědu a výzkum, Rektorát UK

Další nástroje na podporu kariérního rozvoje mladých vědeckých pracovníků na UK

Mentoringový program je jedním z pilířů *Programu kariérního rozvoje pro postdoktorandy na UK*. Ti mohou kromě mentoringu využít i [nabídku vzdělávání](#) dle Evropského kompetenčního rámce pro výzkumné pracovníky.

```
<div style="position: relative; width: 100%; height: 0; padding-top: 141.4286%; padding-bottom: 0; box-shadow: 0 2px 8px 0 rgba(63,69,81,0.16); margin-top: 1.6em; margin-bottom: 0.9em; overflow: hidden; border-radius: 8px; will-change: transform;"> <iframe loading="lazy" style="position: absolute; width: 100%; height: 100%; top: 0; left: 0; border: none; padding: 0; margin: 0;" src="https://www.canva.com/design/DAGiF4BOvek/SGPtdlxWojVe1pVVmoVYSA/view?embed" allowfullscreen="allowfullscreen" allow="fullscreen"> </iframe> </div>
```

```
<!DOCTYPE html> <html lang="cs"> <head> <meta charset="UTF-8"> <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0"> <title>Obrázek s textem</title> </head> <body>  <p style="font-family: 'Trebuchet MS', sans-serif; font-size: 10px; color: gray; margin-top: 10px;font-style: italic;"> <strong>N.B.</strong> Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. </p> </body> </html>
```