

## Pohybové aktivity jako prostředek rozvoje sportovní výkonnosti i aktivního životního stylu



### Zaměření

Vzdělávání v jednotlivých oblastech sportu poskytuje sportovní sekce UK FTVS. Nabízí zajímavá, společností vyžadovaná a občansky prospěšná témata vzdělávání a reaguje tak na požadavky, které nárokuje k řešení občanská společnost. Zásadním specifikem předmětů, které nabízejí pracoviště sekce, je zkvalitnění motorického učení, rozvoj proprioceptivního vnímání pohybu vlastní pohybové soustavy a aplikace teorie do sportovní praxe. Protože není možné postihnout veškerou šíři současných sportovních disciplín, sportovní sekce spolupracuje s externími odborníky z jednotlivých sportovních svazů. Dále spolupracuje s Laboratoří sportovní motoriky UK FTVS, která testuje kinematické i funkční charakteristiky sportovního pohybu pro potřeby sportovců, trenérů, sportovních svazů a dalších organizací. Výsledky bádání v oblasti lidské motoriky jsou průběžně implementovány do praxe.

Nedílnou součástí studia lidské lokomoce vva motoriky jsou potřeby osob se specifickými potřebami, které nacházejí zázemí v Centru sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK. Toto centrum zajišťuje sportovní a rekreační vyžití osob se specifickými potřebami pro studující na Univerzitě Karlově. Centrum úzce spolupracuje s dalšími odbornými pracovišti s podobným zaměřením.

### Co nabízíme

- Sportovní a pohybově rekreační akce pro děti, mládež, dospělé, seniory i zdravotně postižené.
- Vzdělávací kurzy a semináře dle jednotlivých sportovních odvětví (atletika, gymnastika, plavání, sportovní hry, sporty v přírodě, technické a úpolové sporty, aplikované pohybové aktivity).
- Školení a doškolení v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků zaměřených na pohybové aktivity.