

Studijní pobyt v Portugalsku



Martin Hamada
FTVS UK

ISMAI – Maia (Porto)

Organizace, finance

- Erasmus+
- is.cuni.cz/webapps
- Pohovor na FTVS UK – důvody, motivace pro vycestování, jazykové znalosti (AJ)
- Dokumentace, rozvrh
- Stipendium 400 eur / měsíc (vše předem)
- Období ZS 2015 / 2016 (září 2015 – únor 2016)

ISMAI

- Maia
- Soukromá VŠ, školné 800 eur / semestr (Erasmus+ zdarma), školné i na veřejných VŠ
 - + Kvalitní vybavenost kampusu (stálá výstavba)
 - + V mém studijním oboru vážené osobnosti sportovní vědy v Portugalsku i ve světě (José Neto, Jorge Baptista)
 - + / - Výuka PJ (AJ semtam nepoužitelná)
 - Nekompatibilita rozvrhu / nedostupnost předmětů

ISMAI

- Erasmus club
- Výlety, kulturně poznávací akce, sport...
- ESN Porto (sdružení Erasmus cluů universit)

Proč Portugalsko?

Profesní specializace i má životní náplň = Fotbal

- Ideální podmínky pro získání životní i pracovní zkušenosti
- Dostupnost studia na hostitelské univerzitě
- Kultura, lokalizace, cenová dostupnost



Porto







Bydlení, cestování, rozpočet...

- Bydlení 180 eur / měsíc
- Doprava po městě 35 eur / měsíc
- Letenka – 20 eur i 3600 Kč (Berlín, Hamburk)
- Ceny potravin, záležitostí denní potřeby, veřejná doprava – velmi podobné cenám v ČR
- Průměrná mzda PT (cca 850 eur/měsíc), kupní síla srovnatelná s ČR vs. nízké daňové zatížení

Celkový rozpočet

- Příjmy Erasmus+ 2 000 eur (54 000 Kč)
- Vlastní úspory 10 000 Kč (cestování, nebylo nutné)

Příklady cen:

- káva (expreso) 0,50 eur
- LM Porto – Kyjev 12 eur
- letenka Porto – Lisabon 20 eur
- jízdenka Maia – Porto 1,80 eur
- zapůjčení surf. Setu 7 – 10 eur

Pracovní stáž

- Fotbalový trénink napříč všemi věkovými i výkonnostními kategoriemi
- Zaostřeno na mládež 7 – 15 let
- Vyjednána individuálně, dozvuky českého fotbalového úspěchu i českých stop v portugalském fotbalovém prostředí
- Fotbalové akademie v Portu, okolí + SL Benfica

FC Porto

- Návštěva tréninků, rozbory tréninků i utkání s trenéry, asistent trenéra
- Filosofie, dlouhodobý záměr
- Seberealizace, uplatnění, zkušenost využita nejen do profesního růstu, ale také pro semináře FAČR, periodika pro trenéry
- Fotbal – zasahuje do běžného života Portugalců, součást kultury, veřejného dění, ekonomiky země
- Portugalsko = Mistři Evropy 2016



FC Porto
A VENCER DESDE 1893







Obrigado para vossa atencao!

Kontakt: Martin Hamada

*FTVS UK, FC Tempo Praha
hamismartin@gmail.com*